

## Evitare i casi di malattia e invalidità

In queste pagine desideriamo presentarvi le diverse fasi – prevenzione, incapacità lavorativa, Case Management e reinserimento – dal punto di vista del management della salute in azienda. Vi mostriamo inoltre come potete contribuire attivamente alla prevenzione di malattie e invalidità nella vostra azienda.

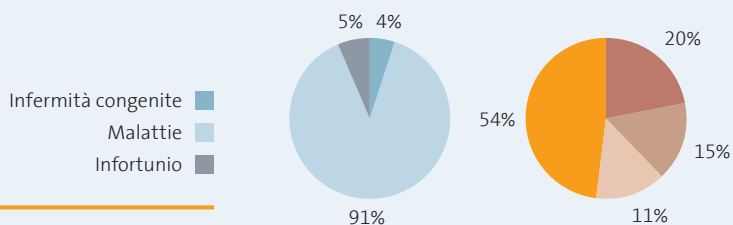
### L'invalidità ha molte cause

Gli esperti ritengono che il 20-30% di tutti i casi di malattia che portano a invalidità (AI) potrebbe essere prevenuto con un intervento precoce. La prevenzione dei casi di malattia e AI è un tema importante che riguarda tutti noi e al quale Previs Previdenza presta una particolare attenzione.

### La prevenzione fa la differenza

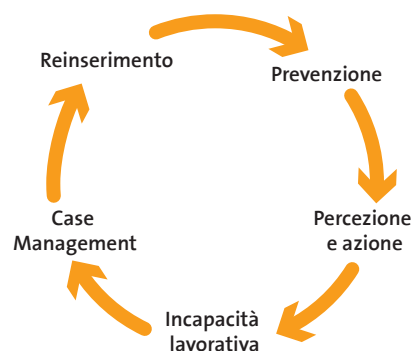
Una prevenzione efficace non solo riduce i casi di malattia e invalidità, ma contiene anche l'aumento dei conseguenti costi assicurativi per le aziende. Per tale motivo Previs attribuisce grande importanza alla sensibilizzazione del maggior numero possibile di aziende alle misure preventive. In stretta collaborazione con il nostro partner PK Rück, ci assumiamo di questo compito e vi offriamo servizi importanti con grandi benefici per i vostri collaboratori e le vostre collaboratrici e per voi in qualità di datori e datrici di lavoro.

### Statistiche AI – i fatti



- 9 casi AI su 10 sono riconducibili a malattia
- I quadri clinici «psiche» e «apparato locomotorio» dominano con ca. i tre quarti delle rendite AI per malattia
- Il 4% della popolazione tra i 18 anni e l'età di pensionamento beneficia di una rendita AI

Fonte: Statistiche AI 2022



### Invalidità a confronto

Purtroppo, la percentuale di diagnosi di accesso all'AI a causa di una malattia mentale è destinata ad aumentare ulteriormente in futuro. Ciò significa che un caso su due ha una causa psichica. Rispetto ai Paesi vicini, la Svizzera è al primo posto assoluto.

## Prevenzione come opportunità

Studi lo dimostrano: le misure preventive in azienda riducono le assenze per malattia. Mettiamo gratuitamente a disposizione della nostra clientela le seguenti offerte per la prevenzione.

### Seminari specialistici sul management della salute in azienda

I seminari sulla prevenzione orientati alla pratica forniscono ai datori e alle datrici di lavoro le conoscenze necessarie per affrontare situazioni problematiche come l'incapacità lavorativa, lo stress e altri problemi correlati al posto di lavoro. I seminari specialistici sono tenuti dalla Scuola universitaria di Lucerna in collaborazione con PK Rück e sono gratuiti per la clientela di Previs. Ecco una selezione dell'ampia offerta orientata alla pratica:

Ecco una selezione dell'ampia offerta orientata alla pratica:

- Salute in azienda
- Gestione dello stress sul posto di lavoro
- Gestione delle assenze
- Condurre colloqui difficili con i collaboratori e collaboratrici

### «PK Tel» – la hotline telefonica

La hotline di consulenza PK Tel vi offre un aiuto rapido e semplice in caso di assenze per malattia, avvisaglie o incapacità lavorativa imminente o già manifestata, ad esempio nei seguenti casi:

- Un collaboratore o una collaboratrice è improvvisamente assente. Tuttavia, in base alle informazioni a vostra disposizione, sembra chiaro che il risultato sarà un'«assenza fino a nuovo avviso» e che i problemi di salute hanno un ruolo importante.

- Un collaboratore o una collaboratrice vi ha informati di problemi di salute che potrebbero mettere a repentaglio il futuro professionale o portare a un'invalidità – ora desiderate un consiglio o una seconda opinione su come procedere.
- In qualità di specialista HR o di dirigente, desiderate una consulenza esterna e indipendente su una questione legata alla salute.

Potete contattare «PK Tel» allo 043 268 27 77 (tariffa normale) dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 12.00 e dalle 13.30 alle 17.00.

**La consulenza di PK Tel è gratuita per la clientela di Previs!**

### Eventi pratici per datori e datrici di lavoro

In collaborazione con PK Rück, Previs organizza regolarmente degli eventi pratici gratuiti per la propria clientela. L'offerta è rivolta ai collaboratori e alle collaboratrici dei reparti del personale e ai dirigenti.

**In collaborazione con il nostro partner PK Rück**

**pkrück**

Una panoramica dell'ampio ventaglio di seminari è disponibile su [www.pkrueck.com](http://www.pkrueck.com). Qui potete anche iscrivervi direttamente.

## Quando subentra un'incapacità lavorativa

La parola prevenzione deriva dal latino *praevenire*. In concreto, prevenzione significa non permettere che una malattia o un sinistro si manifesti. Ma è più facile a dirsi che a farsi. Le esigenze del mondo del lavoro moderno rappresentano una grande sfida per molte persone. Cosa fare in caso di emergenza?

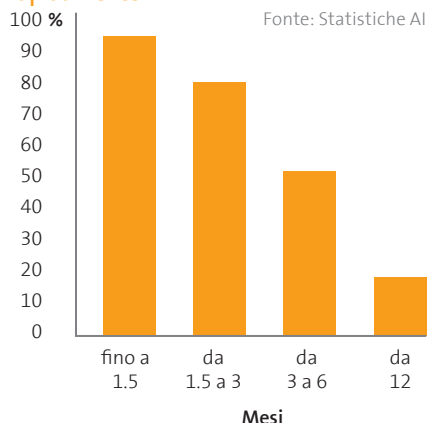
### Il fattore tempo

Le statistiche dimostrano che sei mesi dopo l'inizio di una malattia la probabilità di tornare al lavoro è inferiore al 50 per cento, altri sei mesi più tardi è già sotto il 20 per cento. Le possibilità di reintegrazione sono ottimali se la notifica avviene dopo 30 giorni di incapacità lavorativa o dopo brevi assenze ricorrenti dovute a malattia durante un anno.

### Che cosa potete fare?

Segnalate sempre un'incapacità – lavorativa preferibilmente attraverso il portale aziendale di Previs – anche se è già stata notificata all'assicurazione collettiva d'indennità giornaliera per malattia (IGM). L'obiettivo è ricevere tutte le notifiche entro 30 giorni (1 mese) dal verificarsi dell'incapacità lavorativa. Come mostra il grafico, vale la regola: prima avviene la notifica e maggiori sono le probabilità di reintegrazione!

### Le probabilità di integrazione calano rapidamente



### Perché è così importante?

A seconda del livello salariale e della soluzione previdenziale, un'invalidità può comportare un onere molto maggiore per la cassa pensione che per l'assicurazione IGM. È quindi nel vostro e nel nostro interesse ridurre i casi

AI al fine di risparmiare sui costi. Inoltre PK Rück coordina il vostro Case Management con le misure dell'AI e dell'assicurazione IGM. Proprio per questo motivo è utile una contemporanea notifica da parte vostra.

### Case Management

L'obiettivo del Case Management è quello di fornire un aiuto ben organizzato e orientato alle esigenze della persona direttamente interessata. A tal fine sono presi in considerazione e valutati sia il periodo che i fattori esterni come la salute, gli aspetti finanziari, sociali o familiari.



### Essere attivi

Con un approccio lungimirante, nella maggior parte dei casi si ottiene un reinserimento riuscito.

Proattivo: impedire il caso di prestazione con

- Prevenzione
- Verifica dello stato di salute

Attivo: gestire il caso di prestazione con

- Rilevamento precoce
- Apertura del caso
- Coordinamento
- Case Management
- Piano di trattamento

### Base Management

La fase di candidatura per chi cerca lavoro a partire dai 45 anni richiede il doppio del tempo rispetto alle persone più giovani. Del Base Management possono beneficiare le persone assicurate che sono state licenziate e che prima sono state assistite da un Case Management oppure a cui è stato diagnosticato a livello medico un disturbo psichico o dell'apparato locomotore.



### Vantaggi

Sensibilizzazione, prevenzione e un Case Management attivo aiutano a risparmiare sui costi e a evitare casi di prestazione. Ciò va a vantaggio non solo dei vostri collaboratori e delle vostre collaboratrici, ma anche della vostra azienda: perché se i casi AI sono meno numerosi, anche i premi assicurativi sono più bassi.

#### L'essenziale in breve

- Approfittate dei seminari specialistici. Maggiori informazioni su [praevention.pkrueck.com](http://praevention.pkrueck.com) (esiste solo in tedesco e francese)
- Ricorrete a «PK Tel» 043 268 27 77
- Segnalate entro 30 giorni le incapacità lavorative – preferibilmente attraverso il portale aziendale di Previs «Notifica di incapacità lavorativa»
- Utilizzate le informazioni «Case Management & procedura di notifica» come supporto: [www.previs.ch/downloadcenter](http://www.previs.ch/downloadcenter)

**Grazie per contribuire attivamente alla prevenzione delle assenze dal lavoro!**